

Que les choses soient claires : je ne sais pas tracer le patron d'une manche point par point, en suivant des consignes géométriques + ou - claires ...

Et d'ailleurs je ne suis pas loin de penser que c'est plus rapide de modifier le patron d'une manche que d'en tracer un de A à Z.

Pourquoi ? Parce qu'AVANT de modifier le patron de la manche pour qu'il nous convienne à nous, il faut d'abord s'assurer qu'il convient à l'emmanchure où on doit coudre la manche en question Et c'est une autre paire de manche, je vous l'assure !

(je pouvais pas laisser passer cette petite blague sans la faire)

On part donc d'un patron de manche qui CONVIENT à une emmanchure et on va juste le modifier pour rendre la manche + confortable

Comment rendre confortable une manche qui ne l'est pas ?

La 1^{ère} cause possible de l'inconfort c'est qu'il n'y a pas assez de place pour permettre à nos biceps de s'exprimer => **il faut élargir la manche**

Mais même si la zone du biceps a une largeur suffisante, une hauteur de manche trop grande donnera l'impression que la manche est trop serrée
=> Dans ce cas, il faut **diminuer la hauteur** de la tête de manche

Élargir la Manche (ou l'amincir, c'est le même processus)
"Faire un ajustement du biceps" que ça s'appelle ...

⚠ cet élargissement n'a rien à voir avec l'embu (qu'on en mette ou pas, d'ailleurs)

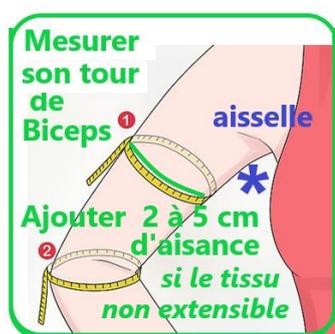
On s'en doute un peu, tout va se passer au niveau de la **ligne des biceps**, la bien nommée ...

On commence par déterminer le nombre de cm à ajouter :

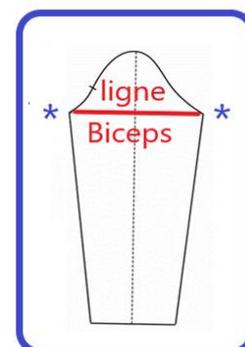
1 – On mesure son tour de biceps + quelques cm pour l'aisance
(qui n'a rien à voir avec l'embu non plus)

2 – On mesure ce qu'il y a sur le patron initial de la manche

3 – On soustrait et hop, on sait combien de cm il faut ajouter !
On divise ce nombre par 2 pour élargir de chaque côté de la manche



Si on part d'un patron avec marges de couture : certains préconisent de les supprimer, d'autres non ...



Une fausse bonne idée ce serait d'élargir comme ça --- >
Certes, la manche serait + large MAIS son arrondi serait bien + long et il faudrait ou faire beaucoup de plis en l'assemblant ou retoucher l'emmanchure du corsage (et vu le temps qu'on a mis pour obtenir une belle emmanchure, hein ...)

Pour ne pas avoir à retoucher l'emmanchure Dos et Devant du corsage, il faut élargir la manche **SANS modifier la longueur de l'arrondi de la manche**

Élargissement de la Manche



L'arrondi de la manche est + long
=> Ne convient pas

Comment élargir une manche qui ne l'est pas assez SANS avoir à retracer l'emmanchure du corsage ?

Sur le net, 2 méthodes cohabitent : **Par découpage ou Par Pivot**

Pour choisir la + simple d'utilisation, j'ai testé les 2 ... En partant du principe que s'il existait 2 techniques, les 2 devaient conduire au même résultat (c'est la moindre des choses, non ?!) ... et que ce serait juste une question de préférence.
Comme pour les pinces : Faire Pivoter ou se battre avec les ciseaux et le scotch ...
(on sent déjà que j'ai un a priori, hein ...)

Et bien j'étais trop optimiste : la méthode par découpage outre qu'elle est galère avec ses bouts de papier qui virevoltent, pose problème pour la hauteur totale de la manche (voir détails ci-après) mon choix est fait !

Dernière minute : j'ai lu qqpart qu'on devait fixer le bas de la manche ...
Ainsi elle ne 'remonterait' pas. A vérifier

On remarquera que si on élargit une manche, automatiquement, la hauteur de sa tête diminue ...

Si elle restait la même, on aurait des longueurs d'arrondi différentes donc il aurait fallu retracer l'emmanchure du corsage CQFD



La blogosphère est assez d'accord pour dire que ces 2 méthodes permettront d'**élargir** le patron initial **jusqu'à + 2,5 cm** sans avoir besoin de retoucher à l'emmanchure.
Au-delà de ces 2,5 cm, faudra revoir le corsage ...

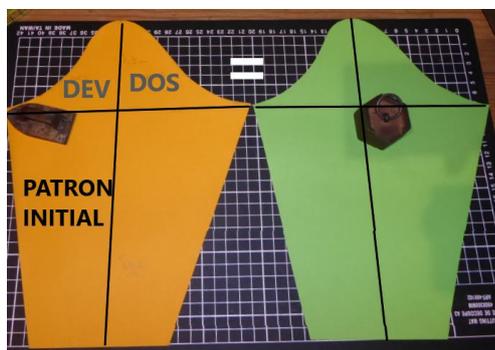
On notera que les modifications de patron se font à dose homéopathique ...

Quitte à en faire plusieurs successivement si besoin était...

Ajouter 0,5 cm, je pensais que ça ne se verrait pas ... Et bien si ! Ces 0,5 cm, c'est ça qui a fait la différence entre une manche que je ne pouvais pas assembler sur une emmanchure même en étirant le tissu ET une manche nickel ne posant aucun problème ...

Elargir la Manche de 2 cm. Méthode par découpage

0 – Recopier le patron initial
(histoire de ne pas bouziller l'original !)

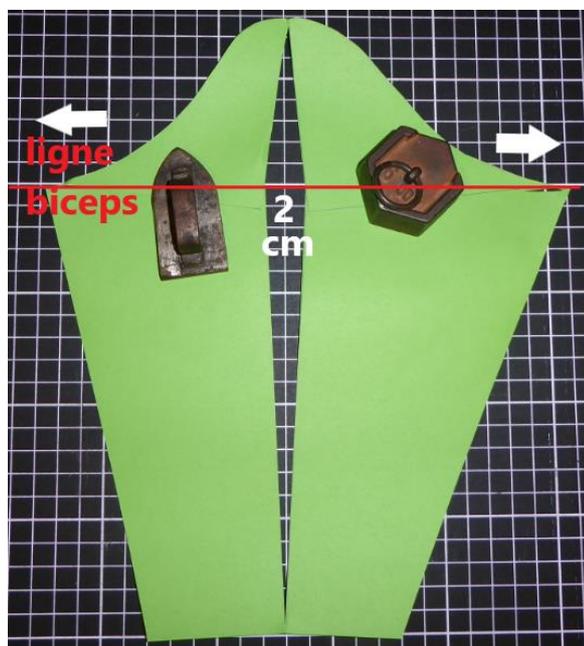


Dernière minute : j'ai lu qqpart qu'on devait fixer le bas de la manche ... Ainsi elle ne 'remonterait' pas. A vérifier ...

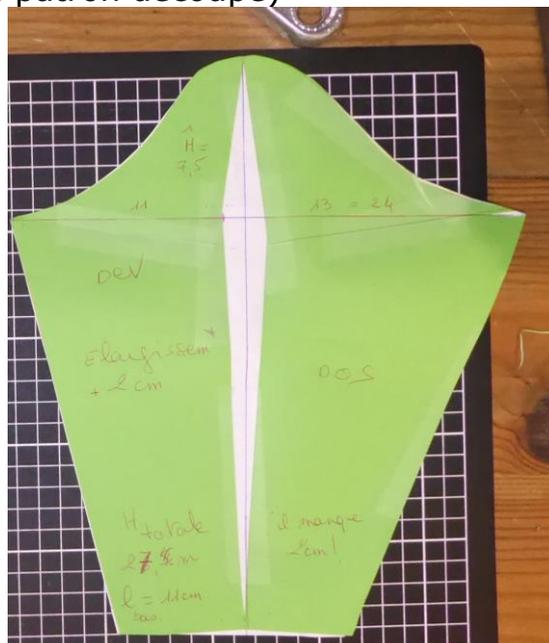
1 – On le découpe suivant les lignes tracées (en laissant une petite charnière de papier)

Pas de photo mais on imagine ...

2 – On élargit jusqu'à avoir 2cm de + au niveau de la ligne de biceps



3 – On scotche pour solidariser l'ensemble (ajout de papier SOUS le patron découpé)

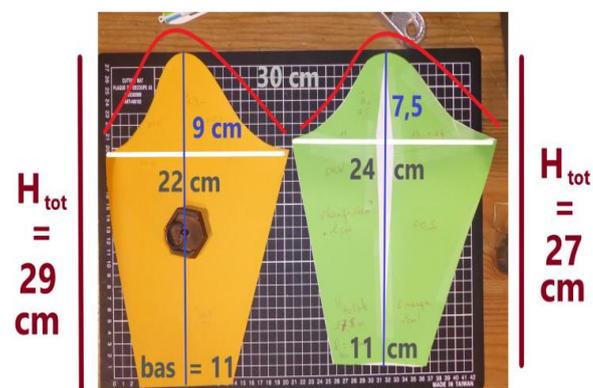


Bilan :

On a bien élargi de 2 cm pour pouvoir caser nos biceps musclés.
L'arrondi de la manche fait toujours 30 cm, donc pas de souci pour la coudre dans l'emmanchure.

La largeur du bas de manche fait toujours 11 cm

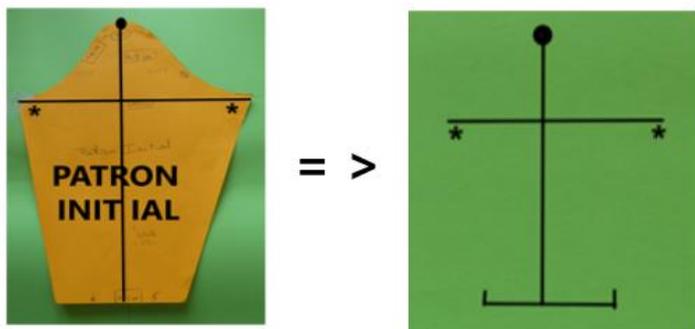
MAIS on n'a plus la même hauteur totale de la manche : elle a diminué de 2 cm ! ... et à moins de vouloir une manche + courte, c'est un problème !



Elargir la Manche de 2 cm. Méthode Par Pivot

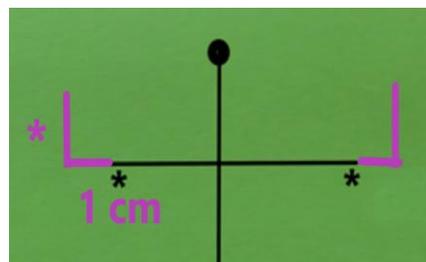
0 – On recopie le patron initial

(Seuls certains éléments seront utiles mais c'est pas gênant de reproduire toute la manche)

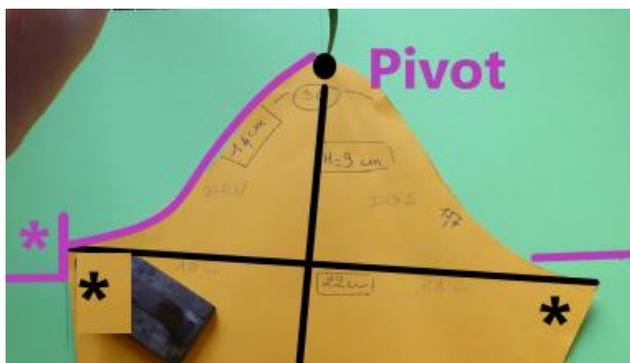


1 – Sur la ligne des biceps,

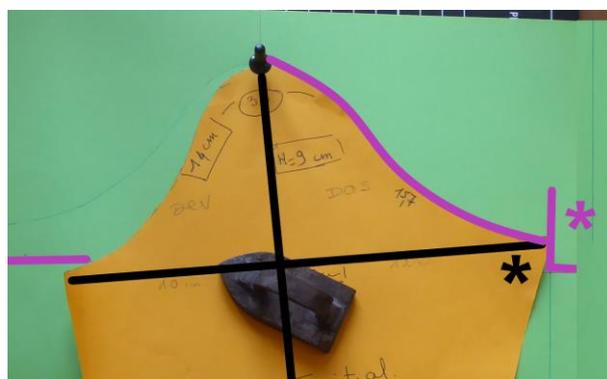
on trace un repère à 1 cm (la moitié de l'élargissement voulu) Ce sera à ce niveau que seront les futures aisselles *



2 – On fait pivoter jusqu'à ce que l'aisselle initiale * tombe pile poil sur la nouvelle *
On recopie l'arrondi

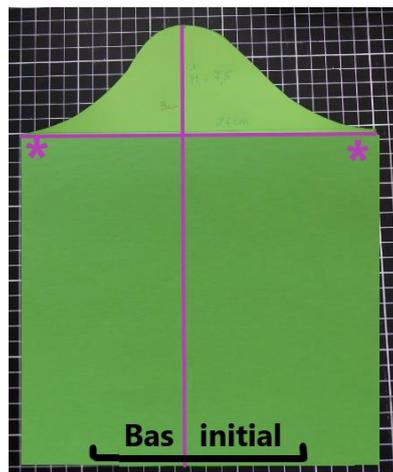


3 – Tout pareil de l'autre coté



La tête de manche est re tracée !

Et le bas de manche aussi (étape 0)

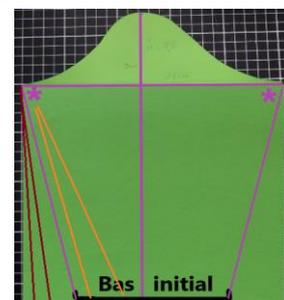


4 - Restent les côtés --- >

Relier l'aisselle * au bas de manche

Plusieurs possibilités :

On peut garder la même largeur de bas. Ou + large. Ou moins large (en veillant quand même que les poignets passent !)



Bilan : élargissement de 2 cm - OK

Même arrondi de la manche - OK

Même hauteur totale de manche - OK

Et, **cerise sur le gâteau** : on peut choisir la largeur du bas de manche ..qui conditionnera la quantité de tissu sous les bras ...

Remarque : En élargissant de 2 cm, la hauteur de la tête a été diminué de 1,5 cm ... Pas assez de mesures pour établir une loi générale se dit la matheuse ...

**Par Marylene
Idées**

**Merci à tous ceux qui laissent en libre
accès leurs sites**

Janvier 2021

Quelques-uns des Sites consultés pour comprendre les manches ...

**Pour la liste de toutes
les manches existantes**

<https://www.pinterest.fr/pin/425027283590750399/>



Modifier les manches qui nous dérangent

<http://dorcassmucker.blogspot.com/2013/04/tutorial-altering-sleeves-that-bug-you.html>

**Lien entre les mouvements des bras et la quantité de
tissu dans la zone des aisselles**

Cuttingclass

<http://thecuttingclass.com/post/83826314715/the-fullness-and-shaping-of-sleeves-part-2>

**Elargir une manche avec la
Méthode par découpage**

MARIA
DENMARK

http://www.mariadenmark.com/2015/11/sleeve-adjustment-full-arms/?utm_source=MariaDenmark+Sewing+Newsletter&utm_campaign=a37a22e3a7-Get+rid+of+the+bingo+wings+11+30+2015&utm_medium=email&utm_medium=social&utm_campaign=tailwind_smartloop&utm_content=smartloop&utm_term=25816320

Manches trop serrées

<http://inhousepatterns.com/blogs/news/17825785-sleeve-fitting-how-to-adjust-bicep-width>

IN-HOUSE PATTERNS

Méth Pivot Elargir manche biceps + poignet

Couture & Paillettes

<https://www.pinterest.fr/pin/425027283590824780/>

**La fabuleuse explication des manches
avec une boîte de mouchoirs jetables ...**



<http://www.ikatbag.com/2014/03/subteltes-in-drafting-sleeves.html>

<https://www.pinterest.fr/pin/425027283590768543/>

<http://www.ikatbag.com/2011/11/alterations-combinations.html?m=1>



<https://www.pinterest.fr/pin/425027283590722043/>

**Weltvontina. Hauteur de tête de
manche avec des chiffres !**

<https://weltvontina.blogspot.com/2019/08/die-armkugel.html?spref=pi>

Elargir une manche méth du pivot

<https://ikatee.fr/blogs/news/comment-elargir-les-manches-dun-vetement-femme-au-biceps>

Vidéo you tube pour les 2 méthodes : <https://pin.it/7tvsq1M>